

Energiecoach Ad: “Je kunt met kleine maatregelen veel voor mensen betekenen”



In Best zijn 17 vrijwillige energiecoaches actief die helpen bij besparen voor de energierekening én het milieu. Ad van de Loo is één van deze coaches, die op bezoek gaat bij mensen die energietoeslag ontvangen. Met zijn gratis hulp kunnen mensen flink besparen op de energierekening.

Volgens Ad begint zo'n bezoek bijna altijd op dezelfde manier. “Met een kopje koffie, dan kom je met elkaar in gesprek. Dat gesprek kan gaan over energiegebruik. Bijvoorbeeld het warmhouden van de hobbyruimte in de schuur of een leeslamp bij de gemakkelijke stoel. Maar vaak zijn mensen gewoon al blij dat ze hun verhaal kwijt kunnen.”

Hulp op maat

Op basis van het gesprek helpt de energiecoach met energiebesparende producten, zoals radiatorfolie, ledlampen of een brievenbosborstel. “Waar je het meeste bent, daar moet het licht en comfortabel zijn. Dat kan met eenvoudige maatregelen, waarbij je als energiecoach kan helpen bij het aanbrengen. Het is ook fijn voor mensen dat de gemeente dit gratis aanbiedt.”

Soms blijkt tijdens de koffie dat er meer hulp nodig is. “Er komen ook vragen over zonnepanelen of isoleren. Daarvoor verwijs ik door naar de kundige mensen van Best Duurzaam. En laatst heb ik de LEV-klussendienst in kunnen schakelen voor een man van 90 die zijn douchekraan er niet meer terug op kreeg. Maar er komen ook hele andere problemen te sprake, waar Bestwijzer dan weer hulp bij kan bieden.”

Zelf energiecoach worden

Ad kan het iedereen aanraden om energiecoach te worden. “Het is zó mooi om te doen en je bepaalt je eigen agenda. Bovendien krijg je een cursus waar je zelf ook wat aan hebt. En je hoeft echt niet handig te zijn. Ik ben op de 13^e geboren. Als ik het kan, dan kan iedereen het. De belangrijkste vaardigheid is dat je met mensen om kunt gaan. Ik zou zeggen: ga er open in, stel vragen en ben nieuwsgierig op een gezonde manier.”

Meer weten over vrijwilligerswerk als energiecoach?

Bezoek: www.levbest.nl/energiecoach.